

# 对自己好一点儿

1=C  $\frac{4}{4}$

男声独唱

刘爽词  
张丰曲

$J=105$

(1 2 3 5 | 6 3 5 | 6 3 5 | 6 3 5 6 | 5 - | 0 2 1 6 | 5 6 1 2 | 3 5 5 3 | 2 3 3 . |

0 6 6 3 | 5 3 5 6 | 5 5 3 | 2 - | 0 2 2 3 | 5 3 3 5 | 5 3 5 6 | 6 - | 6 5 3 ) |

3 6 6 i | 2 i 6 5 | 5 6 (1 6 | 2 1 6 5) | 6 6 6 i | 6 5 3 2 |  $\overset{2}{\underset{3}{\text{C}}}$  3 (5 5 3 | 2 3 . ) |

每天忙着挣点小钱， 蒙头转向找不着南，

$\S 1$

3 6 i | 6 5 3 | 2 3 2 1 | 2 - | 5 5 5 3 | 2 3 1 | 6 (2 3 2 1 | 6 - ) | 3 6 6 i |

幸福看起来并没那么简单，人生太多沟沟坎坎。 每天想着

i 2 i 6 5 | 5 6 (1 6 | 2 1 6 5) | 6 6 6 i | 6 5 3 2 | 5 3 (3 2 | 3 2 5) | 3 6 i |

柴米油盐， 生活过得不咸不淡， 努力地

$\overset{5}{\text{C}}$  6 5 3 | 2 2 3 2 1 | 2 (7 7 6) | 5 5 5 3 3 | 5 2 2 i |  $\overset{5}{\text{C}}$  6 - | 6 . (2 3 | 2 i 6 5 |

拼搏我疲惫不堪， 擦干眼泪勇往直前。

$\S 2$

6 6 ) ||: 6 6 3 | 6 3 2 | 5 3 i | 6 - | 6 i i 6 | i i | 5 . 5 6 3 | 3 - | 6 6 3 |

对自己好一点儿好一点儿， 留恋的风景多去转转， 人这呢  
对自己好一点儿好一点儿， 牵挂的人呢多去看看， 凡事都

6 6 6 | 6 i 6 | 2 - | 5 5 5 6 | 2 3 2 . |  $\overset{1. 3. 5.}{\text{C}}$  5 6 i 2 i |  $\overset{1. 3. 5.}{\text{C}}$  6 - :|| 2 i i | 6 - | 6 - |

一辈子多么短暂， 潇潇洒洒过好每一天。  
不能够圆圆满满， 只要不留下 什么遗憾。

6 5 3 5 6 6 | i 6 5 6 5 3 5 | 6 - | 0 2 3  $\overset{5}{\text{C}}$  6 5 | 3 2 1 2 2 6 1 | 7 1 7 6 5 6 5 3 | 3 - | 2 3 5 3 5 6 1 6 |

1 2 3 5 6 5 3 2 | 1 2 7 5 6 2 3 | 2 - | 5 6 i 6 i 2 3 5 | 5 3 5 6  $\overset{6}{\text{C}}$  7 6 | 5 3 5 6 |  $\overset{5}{\text{C}}$  6 - ) ||

D.S.1.

$\overset{4.}{\text{C}}$  2 i i | 6 (i 6 5 | 6 5 6 ) || 结束句. 2 i i | 6 (3 5 | 6 3 5 | 6 3 5 | 6 3 5 6 | 5 - | 0 2 1 6 | 5 6 1 2 |

什么遗憾。 D.S.2. 什么遗憾。

3 5 5 3 | 2 3 3 . | 0 6 6 3 | 5 3 5 6 | 5 5 3 | 2 - | 0 2 2 3 | 5 3 3 5 | 5 3 5 6 | 6 - | 6 5 3 ) ||

(根据视频“分享一首很好听的歌《对自己好一点儿》……”张洪涛演唱版本记谱)

视频链接: [https://v.youku.com/v\\_show/id\\_XMzg10TU30DA2MA==.html](https://v.youku.com/v_show/id_XMzg10TU30DA2MA==.html) 周羊粉谱